چک لیست روز اول مهر

آراستگی فردی

- [ ] پوشیدن لباس رسمی، اتوکشیده و با رنگ‌های شاد
- [ ] استفاده از کفش راحت برای ایستادن‌های طولانی
- [ ] زدن عطر ملایم و همراه داشتن خوش‌بوکننده دهان
- [ ] داشتن لبخند، انرژی مثبت و لحن آرام در اولین برخورد

وسایل ضروری

- [ ] لیست چاپی اسامی دانش‌آموزان با شماره تماس اولیا
- [ ] فرم یا دفتر حضوروغیاب آماده زنگ اول
- [ ] ماژیک‌های وایت‌برد نو، تخته‌پاک‌کن و خودکار
- [ ] دفترچه کوچک برای یادداشت حساسیت‌ها یا نکات خاص بچه‌ها
- [ ] بطری آب، دستمال کاغذی، چسب زخم و یک میان‌وعده سبک

amoznegar.ir

برنامه‌ریزی زنگ‌ها

- برنامه‌ریزی دقیق برای تمام زنگ‌های روز اول مدرسه
- آماده داشتن چند بازی و فعالیت خلاقانه و یخ‌شکن
- کاربرگ ساده نقاشی یا سرگرمی برای آرام نگه‌داشتن کلاس
- هدیه کوچک یا نشان یادبود روز اول برای بچه‌ها
- یک قصه یا شعر کوتاه آماده برای زمان‌های غیرمنتظره

چک لیست شخصی

amoznegar.ir